



退院準備の最終確認

安心して退院するためのチェックリスト



医療チームとの対話

- 診療スケジュールや緊急対応方法を確認しましたか？
- 訪問看護や地域支援サービスの詳細を理解しましたか？
- 退院後の治療計画やケア内容について、主治医や看護師と話し合いましたか？



住環境の整備

- 必要な医療機器の操作方法を学びましたか？
- 自宅内の動線を整理し、安全な環境を整えましたか？
- 住宅改修や助成制度を確認し、手続きを行いましたか？



家族や支援者の役割分担

- ケアの役割分担をご家族間で話し合いましたか？
- 訪問看護師やケアマネジャーと連携体制を整えましたか？



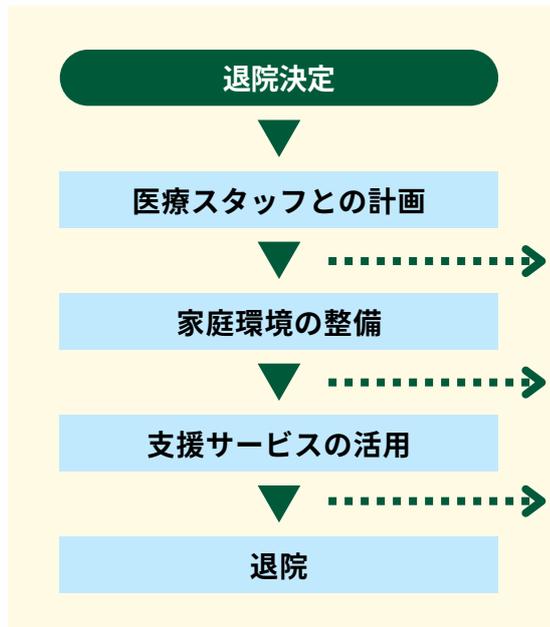
CURE・CARE・SUPPORTの活用

- 診療、看護、支援サービスを適切に利用する計画を立てましたか？
- ご家族の休息を確保するためのサポートを導入しましたか？



退院準備の最終確認

退院準備の流れを把握しよう



- 診療内容とスケジュールを確認
- 緊急時の対応方法の話し合い
- 診療内容とスケジュールを確認
- 緊急対応方法の話し合い
- 訪問看護、デイケア、地域支援サービスの利用

Q & A



Q. 訪問診療とは？

訪問診療は、医師が定期的にご自宅を訪問し、必要な診察や治療を行うサービスです。具体的には、バイタルサイン（血圧、脈拍、体温など）の測定、健康状態の確認、服薬指導、必要に応じた処置（点滴、採血など）を行います。また、患者さまの病状や生活環境に基づき、適切なアドバイスや治療計画を提供します。

Q. 緊急時の対応方法は？

緊急時には、専用の緊急連絡先に電話をし、指示を受けるのが基本です。医師や看護師が必要に応じて緊急往診を行う場合もあります。また、症状が重い場合は救急車を呼び、地域の提携医療機関に搬送されることがあります。

Q. 医療費の助成制度は？

助成制度は、健康保険、高額療養費制度、介護保険、自治体の独自助成など複数あります。訪問診療にかかる費用は健康保険が適用され、自己負担分を軽減する制度があります。さらに、介護保険では訪問看護やリハビリが対象となります。



退院準備の最終確認

役割分担をしてみんなで支えよう



日常生活のサポート

お名前	役割	お名前	役割
	食事の準備		室内清掃
	食事の介助		ベッドメイキング
	入浴・清拭のサポート		移動補助
	衣服の着脱補助		洗濯や衣服の管理
	排泄の介助		定期的な水分補給の確認



医療ケア

お名前	役割	お名前	役割
	服薬の管理		褥瘡(床ずれ)予防のケア
	血圧や体温の測定		リハビリの補助
	創傷の簡易ケア		感染症予防対策
	吸引器や酸素の管理		医療機器の点検
	健康状態の記録		緊急時対応の準備



外部サービスの手配

※介護保険や自治体の補助金が利用可能です。
ケアマネジャーや自治体の福祉窓口で詳細を確認してください。

お名前	役割	お名前	役割
	訪問看護スケジュール調整		介護保険の申請や更新
	デイケアの申し込み		医療物資の購入やレンタル
	リハビリテーションの手配		緊急時対応サービスの登録
	訪問入浴サービスの予約		自治体や地域包括支援センターへの相談



Q. 役割分担の進め方は？

ご家族間で役割を話し合い、無理のない範囲で分担することが重要です。具体的なスケジュールを作成し、訪問看護師やケアマネジャーとも相談しながら体制を整えましょう。

Q. 医療機器の準備は？

医療機関からレンタル業者を紹介されることが多いです。業者は設置、操作説明、定期的なメンテナンスも行います。また、利用に際しては介護保険が適用される場合があるので、事前にケアマネジャーに相談してください。



退院準備の最終確認

在宅医療を支える3つの柱を理解しよう

患者さまとご家族を支える
総合サポート

CARE (療養)

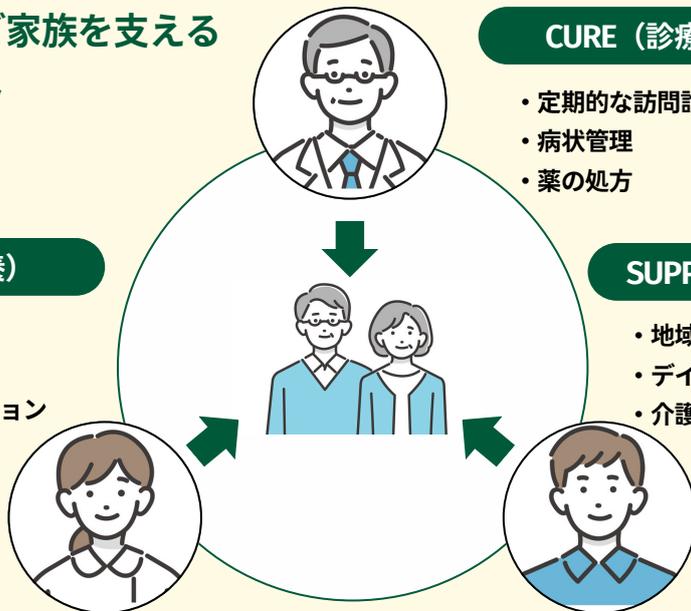
- ・訪問看護
- ・日常生活の支援
- ・リハビリテーション

CURE (診療)

- ・定期的な訪問診療
- ・病状管理
- ・薬の処方

SUPPORT (支援)

- ・地域の支援サービス
- ・デイケア
- ・介護保険の活用



Q & A



Q. CUREの内容は？

CUREには、診断・治療が含まれます。具体的には、訪問診療での診察、薬の処方、必要に応じた医療処置（点滴や創傷ケアなど）が該当します。これらは定期的に行われ、患者さまの病状管理に役立てられます。

Q. CAREのケア内容は？

CAREでは、日常生活を支える療養上の支援を行います。具体例として、入浴介助、排泄ケア、食事のサポート、簡単なリハビリなどが含まれます。訪問看護師やヘルパーが主に担当します。

Q. SUPPORTサービスの例は？

SUPPORTには、デイケア、介護サービス、レスパイトケア（ご家族の休息を支援する短期入所）が含まれます。また、地域包括支援センターを通じて情報提供や手続きサポートを受けることができます。