



退院準備の最終確認

安心して退院するためのチェックリスト



医療チームとの対話

- ☐ 診療スケジュールや緊急対応方法を確認しましたか？
- ☐ 訪問看護や地域支援サービスの詳細を理解しましたか？
- ☐ 退院後の治療計画やケア内容について、主治医や看護師と話し合いましたか？



住環境の整備

- ☐ 必要な医療機器の操作方法を学びましたか？
- ☐ 自宅内の動線を整理し、安全な環境を整えましたか？
- ☐ 住宅改修や助成制度を確認し、手続きを行いましたか？



家族や支援者の役割分担

- ☐ ケアの役割分担をご家族間で話し合いましたか？
- ☐ 訪問看護師やケアマネジャーと連携体制を整えましたか？



CURE・CARE・SUPPORTの活用

- ☐ 診療、看護、支援サービスを適切に利用する計画を立てましたか？
- ☐ ご家族の休息を確保するためのサポートを導入しましたか？