



## 退院準備の最終確認

# 安心して退院するためのチェックリスト



### 医療チームとの対話

- 診療スケジュールや緊急対応方法を確認しましたか？
- 訪問看護や地域支援サービスの詳細を理解しましたか？
- 退院後の治療計画やケア内容について、主治医や看護師と話し合いましたか？



### 住環境の整備

- 必要な医療機器の操作方法を学びましたか？
- 自宅内の動線を整理し、安全な環境を整えましたか？
- 住宅改修や助成制度を確認し、手続きを行いましたか？



### 家族や支援者の役割分担

- ケアの役割分担をご家族間で話し合いましたか？
- 訪問看護師やケアマネジャーと連携体制を整えましたか？



### CURE・CARE・SUPPORTの活用

- 診療、看護、支援サービスを適切に利用する計画を立てましたか？
- ご家族の休息を確保するためのサポートを導入しましたか？