



退院準備の最終確認

役割分担をしてみんなで支えよう



日常生活のサポート

お名前	役割	お名前	役割
	食事の準備		室内清掃
	食事の介助		ベッドメイキング
	入浴・清拭のサポート		移動補助
	衣服の着脱補助		洗濯や衣服の管理
	排泄の介助		定期的な水分補給の確認



医療ケア

お名前	役割	お名前	役割
	服薬の管理		褥瘡(床ずれ)予防のケア
	血圧や体温の測定		リハビリの補助
	創傷の簡易ケア		感染症予防対策
	吸引器や酸素の管理		医療機器の点検
	健康状態の記録		緊急時対応の準備



外部サービスの手配

※介護保険や自治体の補助金が利用可能です。
ケアマネジャーや自治体の福祉窓口で詳細を確認してください。

お名前	役割	お名前	役割
	訪問看護スケジュール調整		介護保険の申請や更新
	デイケアの申し込み		医療物資の購入やレンタル
	リハビリテーションの手配		緊急時対応サービスの登録
	訪問入浴サービスの予約		自治体や地域包括支援センターへの相談

Q

&

A

Q. 役割分担の進め方は？

ご家族間で役割を話し合い、無理のない範囲で分担することが重要です。具体的なスケジュールを作成し、訪問看護師やケアマネジャーとも相談しながら体制を整えましょう。

Q. 医療機器の準備は？

医療機関からレンタル業者を紹介されることが多いです。業者は設置、操作説明、定期的なメンテナンスも行います。また、利用に際しては介護保険が適用される場合があるので、事前にケアマネジャーに相談してください。