



退院準備の最終確認

# 役割分担をしてみんなで支えよう



## 日常生活のサポート

お名前	役割	お名前	役割
	食事の準備		室内清掃
	食事の介助		ベッドメイキング
	入浴・清拭のサポート		移動補助
	衣服の着脱補助		洗濯や衣服の管理
	排泄の介助		定期的な水分補給の確認



## 医療ケア

お名前	役割	お名前	役割
	服薬の管理		褥瘡(床ずれ)予防のケア
	血圧や体温の測定		リハビリの補助
	創傷の簡易ケア		感染症予防対策
	吸引器や酸素の管理		医療機器の点検
	健康状態の記録		緊急時対応の準備



## 外部サービスの手配

※介護保険や自治体の補助金が利用可能です。  
ケアマネジャーや自治体の福祉窓口で詳細を確認してください。

お名前	役割	お名前	役割
	訪問看護スケジュール調整		介護保険の申請や更新
	デイケアの申し込み		医療物資の購入やレンタル
	リハビリテーションの手配		緊急時対応サービスの登録
	訪問入浴サービスの予約		自治体や地域包括支援センターへの相談



### Q. 役割分担の進め方は？

ご家族間で役割を話し合い、無理のない範囲で分担することが重要です。具体的なスケジュールを作成し、訪問看護師やケアマネジャーとも相談しながら体制を整えましょう。

### Q. 医療機器の準備は？

医療機関からレンタル業者を紹介されることが多いです。業者は設置、操作説明、定期的なメンテナンスも行います。また、利用に際しては介護保険が適用される場合があるので、事前にケアマネジャーに相談してください。